

Stimmbildungsgeschichte Ausritt

Johanna Bookmeyer

„Meine Freundin Kerstin hat ein Pony zum Geburtstag geschenkt bekommen. Es heißt Jonny. Heute macht sie ihren ersten Ausritt und wir begleiten sie“	KK stehen im Kreis	Einstieg in die Geschichte
„Bevor es los geht, müssen wir unser Pony erst mal ausrittffertig machen. Wer weiß, was zu tun ist?“ Pony striegeln loben/ klopfen Sattel aufsetzen Zaumzeug anlegen, Helm aufsetzen	eigenen Körper abstreichen Körper abklopfen schschsch tk	Körperwahrnehmung Zwerchfell-Flanken-Aktivierung Artikulation, Zwerchfellaktivierung
„Zur Belohnung bekommt unser braver Jonny noch ein kleines Zuckerstückchen. Aber nur eins, weil Ponys eigentlich gar keinen Zucker essen dürfen“	Kauen und summen, dabei Bauch streicheln	Randschwingung inhaltliche Vorbereitung auf das Lied
„Endlich kann es los gehen.“	Hufgetrappel nachahmen (schnalzen), auf der Stelle „traben“	Artikulation Körperaktivierung
„Da vorne kommt ein Wassergraben. Wir müssen Anlauf nehmen, damit wir drüber springen können“	Schneller „traben“	Körperaktivierung
„Alles fertig machen zum Sprung. Achtuuung...! Und da kommt noch einer... und noch einer...“	3 mal Glissando auf „wu“ von unten nach oben	Randschwingung über die ganze Stimme
Nun kommen wir in einen dunklen Wald. Der Boden ist ganz weich und moosig.	Mmmmm 1-2-3-2-1 (moll), vorsichtig über weichen Boden gehen	Randstimme, konkrete Tonhöhen
Hui! Wir sinken immer tiefer ein. Ich glaube, wir sind im Moor gelandet. Schnell wieder raus aus dem Wald. Ich sehe schon die Wiese.	Leises Quietschen der Füße nachahmen	Leise, helle Höhe
Dort lassen wir unsere Ponys erst mal verschnaufen und halten an. Die Ponys schnauben schon“	Lippenprusten	Lippenlockerung
„Schaut mal, da steht ein	Strecken, Äpfel pflücken	Haltung/ Aufrichtung

Apfelbaum. Kommt, wir pflücken unseren Ponys zwei Äpfel“		
Umkehrpunkt: Uhrzeit, Mutter hat gesagt, um 6 gibt es Abendessen → Beeilung! Rückweg im doppelten Tempo		
Schnauben	Lippenprusten	
Moorboden	Quietschen	
Moos	Mmmmm 1-2-3-2-1 (moll)	
3x Wassergraben	3 mal Glissando auf „wu“ von unten nach oben	
Wir sehen schon den Stall	Hufgetrappel, (schnalzen)	
Belohnung, Zuckerstückchen	Hmm, kauen	
Pony striegeln loben/ klopfen Sattel absetzen Zaumzeug ablegen, Helm absetzen	eigenen Körper abstreichen Körper abklopfen schschsch tk	
Angekommen, ins Haus gehen.		